



SLOVAK
NORDIC WALKING
ASSOCIATION

NORDIC WALKING

VYŠNÉ RUŽBACHY

**Srdečne Vás pozývame na 1. jarný NORDIC WALKING
Vyšné Ružbachy 2019, 25.5.2019 o 9:00 hod.
zraz na kolonáde pod Bielym domom.**

Akciu vedú certifikovaní inštruktori SNWA :
Anna Krutková, Viktor Lapšanský, Zuzana Vengliková, Zuzana Zadrabajová

PROGRAM

- privítanie hostí a rozdelenie do skupín
- skupinové tréningy
- voľno na obed v Grand Hoteli Strand****
- Nordic Walking v skupinách
- vyhodnotenie a rozlúčka (cca 16:00)

Registrácia + bezplatné zapožičanie NW palíc
vopred nahlásiť u p. Krutkovej na: 0908 255 951

Obed v Grand Hoteli Strand**** v cene 7€ je potrebné
nahlásiť najneskôr do 10:00 hod. na t.: 052/42 66 444.

Garantom akcie je SNWA.

